Mise à jour le 8/8/23

*Équipes mobiles de psychiatrie (Projet 107)*

*N° tél :065/41.76.83 (2B)*

*N° d’appel : 065/41.76.80 (accueil)*

*Responsable: Frédéric JOASSIN*

*N° tél (065/41.76.81)*

*Médecin : Chryssanthi Kalaitzi*

*Infirmières de référence : Ahrens Caroline (Equipe 2B)*

*Infirmier chargé de l’Accueil et des Etudiants :*

*Peter SCHELFAUT 065/41 87 32*

**Présentation de l’unité:**

Les équipes mobiles de psychiatrie ont été créées fin 2011 suite à un gel de lits T dans le cadre de la réforme des soins en santé mentale (Projet 107).

La réforme différencie 5 fonctions, les équipes mobiles font partie de la fonction 2. Nous parlerons donc d’équipe EPSYM 2A pour le suivi des situations aigües (ou de crise) et d’équipe EPSYM 2B pour l’accompagnement des situations complexes et chroniques. Depuis 2020, le projet ACT a également été développé pour apporter un soutien aux médecins généralistes.

À Mons, les équipes sont composées d’infirmiers, d’assistants sociaux, d’éducateurs, d’ergothérapeutes et de psychologues.

**Missions et objectifs de l’unité :**

Une mission générale des équipes mobiles consiste à participer, avec les autres acteurs du réseau, au maintien de la personne dans son milieu de vie, dans les meilleures conditions possibles.

L’équipe EPSYM 2A accompagne pendant 3 à 6 semaines des situations de crise (psychosociales, traumatologiques, psychopathologiques, etc.) en santé mentale. L’objectif est de proposer une alternative à l’hospitalisation classique (hospitalisation à domicile) par un suivi pluridisciplinaire et médical soutenu. Il peut favoriser l’accès au soin.

L’équipe EPSYM 2B accompagne des situations complexes et chroniques~~, essentiellement autour de la psychose~~ en psychiatrie (psychoses, troubles de l’humeur, troubles de la personnalité, etc.). L’équipe pluridisciplinaire soutient le travail en réseau au départ du lieu de vie et a pour objectifs de favoriser la continuité des soins.

Le projet ACT offre un soutien aux médecins généralistes confrontés à des problématiques de santé mentale face auxquelles ils se sentent isolés (aide au diagnostic, traitement médicamenteux, proposition d’accompagnement).

**Pathologies soignées dans l’unité/ type de patientèle :**

EPSYM 2A : situations de crise en santé mentale, troubles de l’humeur avec idées suicidaires, décompensations psychotiques.

EPSYM 2B : situations complexes et chroniques, ~~essentiellement dans le champ de la psychose~~ en psychiatrie (psychoses, troubles de l’humeur, troubles de la personnalité, etc.).

Projet ACT : situations en santé mentale amenées par un médecin généraliste.

**Principales techniques de soins utilisées dans l’unité :**

Le travail en réseau, les contacts téléphoniques, les visites sur le lieu de vie, les coordinations, les concertations…

Entretiens individuels, de couple ou de famille.

Réunions cliniques hebdomadaires.

**Déroulement d’une journée – type dans l’unité :**

EPSYM 2A : 8h30-16h36 et 12h24-20h du lundi au vendredi et 8h30-16h36 les week-ends et jours fériés.

EPSYM 2B et projet ACT : 8h30-16h36 du lundi au vendredi. Fermé les jours fériés.

**Accueil des stagiaires dans l’unité :**

Qu’attendons-nous du stagiaire au sujet de sa préparation au stage ?

Nous attendons que le stagiaire se soit informé et se documente sur la réforme des soins de santé. ( [www.psy107.be](http://www.psy107.be) ) Qu’il s’intéresse au travail de l’équipe mobile dans sa globalité en questionnant l’équipe.

**Organisation de l’accueil**

L’accueil peut se faire au CHP à 8h30 (parking de l’Insert) au moment où les équipes prennent possession des véhicules de service ou à la Maison de Réseau (voir plus bas).

**Nous demandons aux futurs stagiaires de nous contacter avant le stage afin de convenir de l’endroit et l’heure**

Le stagiaire peut apporter son repas de midi ou sortir durant son temps de table pour aller chercher de quoi se restaurer.

**Organisation de l’évaluation**

L’évaluation est remplie par les référents du stagiaire en concertation avec l’ensemble de l’équipe pluridisciplinaire.

**Organisation générale de l’unité :**

Les équipes sont situées à la Maison de Réseau, rue du Onze Novembre, 20 à Mons.

**Règles spécifiques de l’unité pour les stagiaires :**

Tenue vestimentaire : tenue de ville.