



Soyez acteur de votre santé COMMENT BIEN GÉRER SES MÉDICAMENTS ?

Brochure explicative destinée au patient



INTRODUCTION

Afin de garantir des soins sécuritaires, il est important que le personnel médical et soignant sache de manière précise quels médicaments vous prenez habituellement.

Notre objectif est d'**éviter des erreurs médicamenteuses** telles que liées à une **interaction**, un **surdosage**, une **omission**, lors de l'administration de votre traitement.

Vous êtes donc un acteur essentiel, avec la collaboration des soignants, dans la bonne gestion de vos médicaments.

COMMENT PUIS-JE ÊTRE ACTEUR ?



Assurez-vous de disposer d'**une liste complète et exacte de vos médicaments lors de chaque visite** à l'hôpital. Pour vous aider, vous pouvez utiliser « ma liste de médicaments » reprise dans cette brochure.



N'hésitez pas à demander à votre médecin généraliste, votre pharmacien ou à un de vos proches de vous aider à la **mise à jour de cette liste**.



Cette liste doit comporter **le nom exact** de chaque médicament, son **dosage**, le **moment** et la **fréquence** de prise. Vos boîtes de médicaments sont également une source importante d'information car elles reprennent le nom complet et le dosage du médicament.



N'oubliez pas de mentionner si vous prenez des **formulations à base de plantes** ou des **compléments alimentaires**.



Si vous avez **des allergies** et/ou **intolérances** à des médicaments, il est important de le signaler aux soignants.

VOUS ALLEZ ÊTRE HOSPITALISÉ ?



Remplissez la partie « ma liste de médicaments » de cette brochure.



Durant votre hospitalisation, votre traitement médicamenteux sera fourni par l'hôpital et vos médicaments personnels devront être confiés aux infirmières.



Lors de cette hospitalisation, veillez donc à ne consommer aucun médicament personnel sans l'accord d'un soignant, et ce afin d'éviter des surdosages ou interactions médicamenteuses.



Par mesure de sécurité, lors de l'administration d'un médicament, le personnel vous demandera votre nom, votre prénom et votre date de naissance. Déjà merci pour votre collaboration.



Le personnel est également tenu de vous indiquer quel médicament vous est administré et dans quel but. N'hésitez donc pas à lui poser des questions à ce sujet si vous en avez !



SOYEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ : BIEN GÉRER SES MÉDICAMENTS

Il est important pour votre sécurité que le personnel médical et soignant connaisse votre traitement médicamenteux.

Pour avoir une **liste complète des médicaments que vous prenez**, nous vous invitons à **compléter le formulaire** ci-contre et de le présenter à chaque visite à l'hôpital.

N'oubliez pas **tenir cette liste à jour**, à chaque fois que votre traitement est modifié.





FORMULAIRE À REMPLIR

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Formulaire rempli le :/...../.....

Avez-vous des allergies ou intolérances à certains médicaments ?

OUI – NON (*sélectionner la mention correcte*)

Si oui, merci de compléter le tableau suivant :

Nom du médicament	Type de réaction

Prenez-vous des vitamines, plantes ou compléments alimentaires ?

OUI – NON

Si oui, lesquels ?

Pour quelle raison ?

Avez-vous des difficultés à prendre vos médicaments (difficulté pour avaler, pour les préparer, pour les manipuler...) ?

OUI – NON

Si oui, lesquelles ?

.....

Avez-vous arrêté récemment un traitement ?

OUI – NON

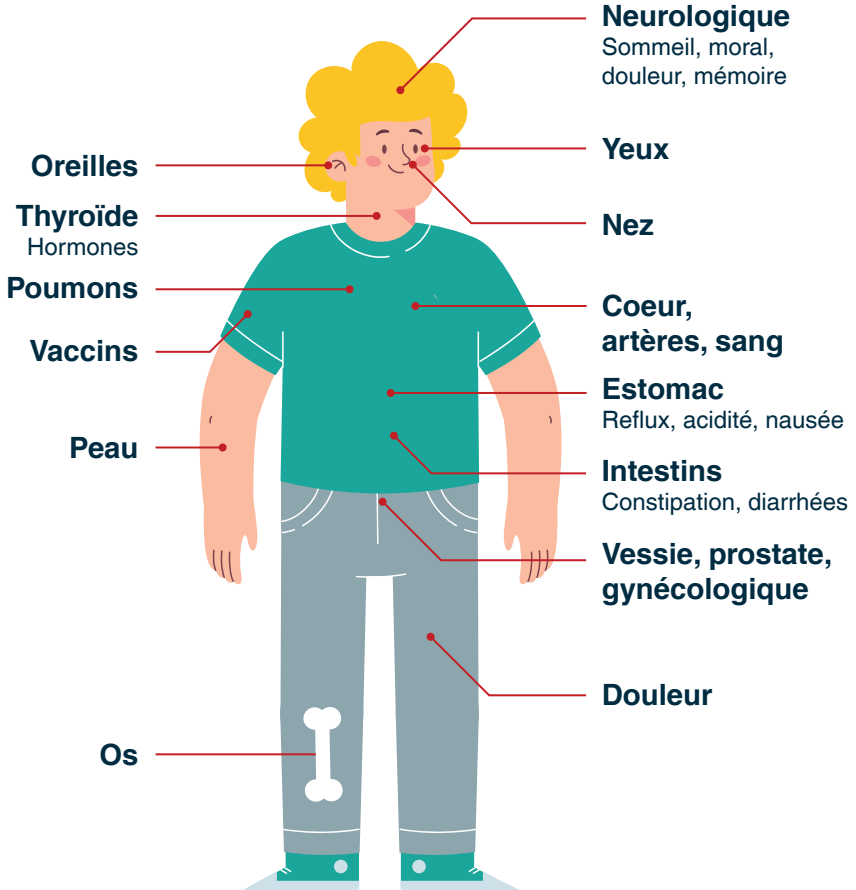
Si oui, lequel ?

Depuis combien de temps ?

Pour quelle raison le preniez-vous ?

.....

PENSE BÊTE POUR NE RIEN OUBLIER !





VOTRE MÉDECIN RÉFÉRENT

.....



Rejoignez-nous sur

 **Facebook** : CHU Ambroise Paré

 **Instagram** : chu_ambroise_pare