

# INFORMATIONS PRATIQUES DES ATELIERS POUR VOUS AIDER

Nos sages-femmes spécialisées en portage physiologique organisent des ateliers durant la grossesse ou après l'accouchement pour vous entraîner à utiliser un moyen de portage physiologique (écharpe, préformé...) et vous expliquer :

- les avantages du portage
  - les différentes techniques de portage
  - les différents moyens...
- ➔ Plusieurs séances sont possibles, en fonction de l'âge de l'enfant.

Vous désirez essayer le portage ?

Vous hésitez entre une écharpe ou un porte bébé ?

**Venez tester avec nous !**

## LIEU DES ATELIERS

Les ateliers de portage physiologique sont organisés par des sages-femmes spécialisées, **au sein de la maternité du CHU Ambroise Paré, située au 4<sup>ème</sup> étage de l'aile D de l'hôpital.**

## TARIF

Pris en charge par votre mutuelle durant la grossesse et jusqu'à l'âge d'un an de votre enfant.

## CONTACTS

Pour obtenir plus d'informations, veuillez contacter Lucille Bassement, sage-femme en chef adjointe de la maternité par e-mail à :

**lucille.bassement@hap.be**

par téléphone au :

**065 41 44 96** ou au **065 41 44 90**

Pour prendre rendez-vous, veuillez téléphoner au **065 41 41 41**.

Cette brochure a été réalisée avec l'avis de nos patients et de leurs familles.

Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré / Rédacteurs : Lucille Bassement et Anne Cécile Rossi / Approbateurs : Annick Nouis et Heureux Alexandra / DOC - DOC-767-0420 / Version 1



— MATERNITÉ

**Le portage  
physiologique**

CHU Ambroise Paré • www.hap.be



DOC-767-0420

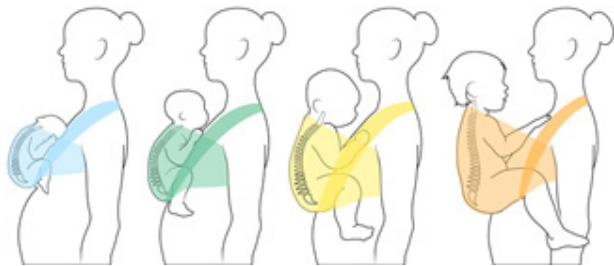
# LE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE POURQUOI PAS ?

« En portant votre bébé, vous lui transmettez ce qu'aucune chambre d'enfant installée avec amour, aucun berceau ni aucune poussette ultra confortable ne peuvent transmettre :

**le sentiment de bien-être, de sécurité, de chaleur, le mouvement, la vie. »**

Félix Stauffer, biologiste

Le portage et la proximité physique sont bénéfiques et nécessaires au bien-être du bébé, tant dans son développement physique et moteur, que dans son développement psychologique et social.



## LES AVANTAGES

Pourquoi préférer le portage physiologique ou en écharpe plutôt qu'un porte-bébé à clipser ?

Le portage physiologique offre **une position qui respecte le corps de votre bébé** :

- son dos est courbé de façon naturelle,
- ses parties génitales sont maintenues,
- il n'y a aucune pression sur ses hanches,
- il n'est pas trop stimulé.

## Le portage possède des bienfaits tant pour votre bébé que pour vous.

Il procure beaucoup de plaisir, libère les bras et il est tout terrain. Il peut soulager les petits maux de bébé et il ne vous occasionne pas de douleur au dos !

Bref, le portage physiologique est plus confortable pour chacun !

