



Bienveillance

— Centre Poids et Santé

**Bienvenue dans un
monde SANS RÉGIME !**

CHU Ambroise Paré • www.hap.be



« MANGER EST UN PLAISIR, SANS PRISE DE TÊTE NI CULPABILITÉ ! »

Qui n'a jamais entrepris un régime et connu, avec lui, un lot de frustrations, de difficultés, voire une reprise de poids ?

Pour **en finir avec ces régimes contraignants**, nous avons développé une approche différente qui bannit les restrictions, les interdictions alimentaires et le sentiment de frustration !

Notre objectif ?

Vous réconcilier avec l'alimentation et vous aider à vous inscrire dans une démarche positive vis-à-vis de votre corps pour **vous sentir bien dans votre peau** ! Nous prôtons ainsi une prise en charge complémentaire de vos problèmes de poids et de votre épanouissement personnel.

NOTRE APPROCHE

Depuis l'enfance, nous avons assimilé des **automatismes alimentaires**, à savoir des comportements dictés par la société ou les régimes : manger à heures fixes, se priver de dessert, ne pas sauter de repas, ne pas manger de féculents le soir...

Nous vous aidons à prendre de la distance par rapport à ces habitudes et croyances, pour **gérer votre alimentation de manière naturelle et simple**, sur base de vos sensations de faim et de rassasiement.

Ces sensations nous donnent, en effet, un signal clair sur nos besoins alimentaires.

Attention, cela ne signifie pas que l'on peut manger « à volonté » ! Notre équipe vous apprend à **écouter votre corps** : vous faire plaisir est donc possible en dégustant des aliments que vous appréciez en restant à l'écoute de vos besoins nutritionnels...



DES SPÉCIALISTES À VOTRE SERVICE

Notre accompagnement s'adapte à votre profil et vos attentes personnelles. Vous bénéficiez d'une prise en charge axée sur la diététique et la nutrition, couplée à l'expertise, si vous le désirez, de nos chirurgiens bariatriques.

Que vous choisissiez de recourir à la chirurgie ou non, notre suivi vous fournit toutes les clés pour soutenir la réussite de votre démarche en :

- apprenant à manger avec plaisir, sans frustration ni culpabilité ;
- retrouvant vos sensations de faim et satiété ;
- différenciant faim et envie ;
- gérant vos émotions sans recourir à la nourriture ;
- écoutant votre organisme pour détecter vos besoins nutritionnels...

NOS CONSULTATIONS

- Diététique
- Psychologie
- Chirurgie bariatrique

Selon vos besoins spécifiques, toutes les disciplines exercées au CHU Ambroise Paré peuvent être sollicitées rapidement : chirurgie réparatrice, exercice médecine...

LES DIFFÉRENTS TYPES DE CHIRURGIE BARIATRIQUE

- La Sleeve gastrectomy
- Le Bypass gastrique
- ...

Contactez-nous pour obtenir davantage d'informations sur la chirurgie bariatrique.



NOTRE ÉQUIPE

Chacun a des besoins, un vécu voire des difficultés différentes. C'est pourquoi, notre Centre Poids et Santé vous propose une prise en charge personnalisée et adaptée à vos attentes. Nos spécialistes interviennent, au cas par cas, pour apporter une réponse axée sur vos problèmes de poids ainsi que votre épanouissement personnel.

Coordination

Isabelle Wittebolle

Secrétariat

Sabine Stoquart
Joséphine Pirello

Diététiciennes

Caroline Haube
Yaël Kriebus

Psychologues

Stéphanie Durez
Isabelle Wittebolle

Chirurgiens

Dr Tsy-Yeng Choy
Dr Stéphane Journe

ACCÈS ET RENDEZ-VOUS

Les rendez-vous sont fixés au Centre de Consultations situé à Quaregnon (Rue de Monsville, 293).



293, Rue de Monsville
7390 Quaregnon



Rendez-vous - **065 41 41 41**

Secrétariat - **065 41 77 90**

Informations - **0485 077 508**

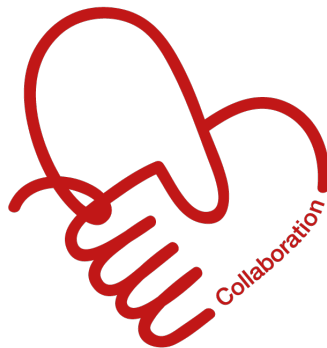
* Numéro accessible :

le mardi de 14h à 16h

le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h

le vendredi de 14h à 16h



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux

Facebook : CHU Ambroise Paré



Instagram : chu_ambroise_pare