

COMMENT ÉVITER LA TRANSMISSION ?



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon régulièrement et soigneusement.



Utilisez des essuie-mains à usage unique.



N'échangez pas vos vêtements.



Attention : les solutions hydro-alcooliques ne sont pas efficaces contre le parasite de la gale !

PEUT-ON FRÉQUENTER UNE COLLECTIVITÉ ? ÉCOLE, TRAVAIL, LOISIRS...



En attendant la guérison et pour limiter la transmission, il est recommandé que la personne atteinte de la gale reste **trois jours à la maison** après le début de son traitement.

Dans les établissements de santé ou médico-sociaux ainsi que dans les établissements d'hébergement social, la gale n'est **en aucun cas un motif d'exclusion**. La personne sera placée en chambre seule.

VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS SUR LA GALE ?

N'hésitez pas à contacter nos services :

DERMATOLOGIE

065 41 42 61

HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

065 41 33 04 ou 065 41 78 05



PRISE RENDEZ-VOUS

065 41 41 41



Facebook : CHU Ambroise Paré



Linked In : CHU Ambroise Paré, Mons



Instagram : chu_ambroise_pare

Cette brochure a été réalisée avec l'avis de nos patients et de leurs familles

Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré / Rédacteur : ? / Approbateur : ? / DOC-631-0721 / Version 2



— Hygiène Hospitalière

LA GALE

Conseils aux patients et leurs familles pour prévenir et combattre la gale

CHUPMB • Centre Hospitalier Universitaire et Psychiatrique de Mons-Borinage



DOC-631-0721

VOUS, OU UN PROCHE, ÊTES ATTEINT DE GALE ?

Ce feuillet vous fournit quelques informations au sujet de cette infection qui peut toucher tout le monde.

Il recense également des précautions simples d'hygiène pour prévenir et combattre le parasite à l'origine de l'infection de la gale.

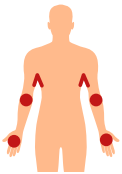
QU'EST-CE QUE LA GALE ?

La gale est une **infection cutanée contagieuse** qui peut toucher tout le monde. Il s'agit d'une maladie bénigne mais qui nécessite un traitement rigoureux et coordonné.



Elle est causée par un parasite invisible à l'œil nu, appelé « **sarcopte** ». Il se loge et circule sous la peau en creusant des petits tunnels, appelés «sillons».

QUELS SONT LES SIGNES À RECONNAÎTRE ?



La gale se manifeste par des **démangeaisons intenses** qui surviennent essentiellement durant la nuit, au niveau de certaines parties du corps, en particulier les plis : entre les doigts, les poignets, les coudes...

Si ce signe apparaît, **consultez un médecin**.

COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?

La contamination se fait par **contacts directs** (peau contre peau) **et prolongés** avec une personne atteinte de la gale.

Exceptionnellement, elle se transmet par contacts indirects avec des **tissus très contaminés** comme des linges de corps, des draps, etc.

La gale se transmet également par **contacts sexuels**.

Les premiers signes apparaissent entre une à trois semaines après la contamination.

COMMENT LA TRAITER ?

1. Traiter la personne atteinte et ses *contacts proches**

Le diagnostic doit être confirmé par **un dermatologue** qui prescrira le traitement adapté.

Il existe **deux types de traitements** contre ce parasite :



un traitement local, sous forme de crème



un traitement oral, en comprimés.

Après le traitement, **les démangeaisons peuvent persister durant une à deux semaines** sur les zones touchées, sans pour autant être un signe d'échec de celui-ci.

Au-delà de ces deux semaines, il est conseillé de revoir son dermatologue.

2. Traiter le linge de la personne atteinte et de ses *contacts proches**

Deux techniques existent en fonction de la nature du linge :



s'il s'agit de linge **lavable à 60°C** (linges de toilette, draps, taies d'oreillers, ou essuie-mains...), lavez-le en machine à 60°C avec les produits de lavage habituels



si le linge n'est **pas lavable à 60°C** (vêtements, couvertures, couettes, oreillers...), enfermez-le dans un **sac plastique pendant trois jours au moins** ; puis lavez-le à température normale



Veillez à **porter des gants** pour manipuler ce linge. Si vous ne disposez pas de gants, lavez-vous les mains à l'eau et au savon après l'avoir manipulé.

3. Traiter l'environnement



Un **nettoyage** classique des locaux et du mobilier doit être réalisé.



Les **matériaux absorbants** (matelas, fauteuils, tapis...) doivent être minutieusement aspirés.



Ensuite, il est conseillé de **pulvériser un acaricide** de type Baygon vert® sur les matelas, oreillers, housses de fauteuils, chaises en tissu, etc.



Veillez à bien aérer la pièce au cours de cette opération.

Notez que les produits acaricides ne doivent pas être utilisés en présence d'une personne asthmatique.

*On entend par **contacts proches**, les personnes qui ont des contacts cutanés prolongés avec une autre personne atteinte de gale : par exemple, les personnes qui vivent sous le même toit, qui ont des relations sexuelles ou qui apportent des soins...