

## Fiche d'information sur le MEOPA

(Mélange Equimolaire Oxygène-Protoxyde d'Azote)

### • Qu'est-ce que le MEOPA ?

Le MEOPA est un mélange de gaz; 50% d'oxygène et 50% de protoxyde d'azote.



### • Pourquoi me propose-t-on le MEOPA ?

Votre état de santé nécessite la réalisation de gestes pouvant être responsables de sensations douloureuses. Vous vous sentez peut-être nerveux(se), inquiet(e) ? Grâce au MEOPA, nous pouvons améliorer votre confort.

### • Que puis-je attendre du MEOPA ?

Ce produit permet de diminuer la douleur, il diminue également l'anxiété.

### • Comment procède-t-on ?

La technique consiste à vous faire respirer le MEOPA dans un masque appliqué sur votre visage qui est relié au mélange gazeux.

Ce produit est administré quelques minutes avant et pendant toute la durée du geste.

### • Que vais-je ressentir ?

Le Meopa provoque une détente (vous ne dormez pas). Certaines personnes se sentent euphoriques. Vous restez en communication avec les soignants qui vous entourent, l'effet du gaz disparaît quelques minutes après le retrait du masque et l'arrêt d'administration du Gaz.

## Fiche d'information sur le MEOPA

(Mélange Equimolaire Oxygène-Protoxyde d'Azote)

### • Qu'est-ce que le MEOPA ?

Le MEOPA est un mélange de gaz; 50% d'oxygène et 50% de protoxyde d'azote.



### • Pourquoi me propose-t-on le MEOPA ?

Votre état de santé nécessite la réalisation de gestes pouvant être responsables de sensations douloureuses. Vous vous sentez peut-être nerveux(se), inquiet(e) ? Grâce au MEOPA, nous pouvons améliorer votre confort.

### • Que puis-je attendre du MEOPA ?

Ce produit permet de diminuer la douleur, il diminue également l'anxiété.

### • Comment procède-t-on ?

La technique consiste à vous faire respirer le MEOPA dans un masque appliqué sur votre visage qui est relié au mélange gazeux.

Ce produit est administré quelques minutes avant et pendant toute la durée du geste.

### • Que vais-je ressentir ?

Le Meopa provoque une détente (vous ne dormez pas). Certaines personnes se sentent euphoriques. Vous restez en communication avec les soignants qui vous entourent, l'effet du gaz disparaît quelques minutes après le retrait du masque et l'arrêt d'administration du Gaz.

## Fiche d'information sur le MEOPA

(Mélange Equimolaire Oxygène-Protoxyde d'Azote)

### • Qu'est-ce que le MEOPA ?

Le MEOPA est un mélange de gaz; 50% d'oxygène et 50% de protoxyde d'azote.



### • Pourquoi me propose-t-on le MEOPA ?

Votre état de santé nécessite la réalisation de gestes pouvant être responsables de sensations douloureuses. Vous vous sentez peut-être nerveux(se), inquiet(e) ? Grâce au MEOPA, nous pouvons améliorer votre confort.

### • Que puis-je attendre du MEOPA ?

Ce produit permet de diminuer la douleur, il diminue également l'anxiété.

### • Comment procède-t-on ?

La technique consiste à vous faire respirer le MEOPA dans un masque appliqué sur votre visage qui est relié au mélange gazeux.

Ce produit est administré quelques minutes avant et pendant toute la durée du geste.

### • Que vais-je ressentir ?

Le Meopa provoque une détente (vous ne dormez pas). Certaines personnes se sentent euphoriques. Vous restez en communication avec les soignants qui vous entourent, l'effet du gaz disparaît quelques minutes après le retrait du masque et l'arrêt d'administration du Gaz.

• *Dois-je redouter des effets indésirables?*

Les effets indésirables sont très rares. Ils peuvent survenir au cours de l'inhalation mais disparaissent spontanément à l'arrêt de l'administration.

Certaines personnes peuvent ressentir de l'euphorie, de la somnolence, des nausées, de l'excitation,...

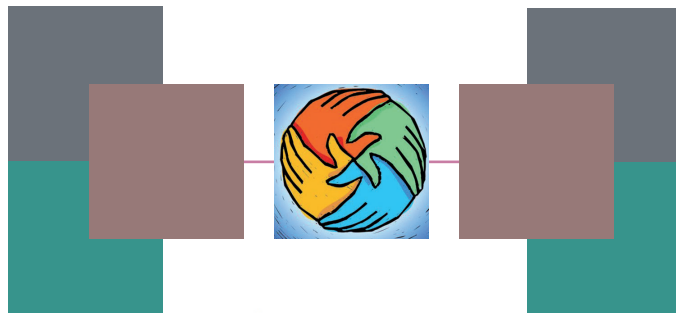
C'est pourquoi, par précaution, nous vous demandons de rester à jeûn 2 heures avant le geste technique.

N'hésitez pas à signaler ces désagréments au personnel soignant lors du geste.

• *A qui m'adresser pour des compléments d'information?*

Vous pouvez poser vos questions, parler de vos craintes à votre médecin référent ou à un(e) infirmier(e) de la clinique de la douleur les jours ouvrables, entre 8h00 et 15h30 aux numéros suivants :

**065 41 41 62 - 065 41 41 65**



• *Dois-je redouter des effets indésirables?*

Les effets indésirables sont très rares. Ils peuvent survenir au cours de l'inhalation mais disparaissent spontanément à l'arrêt de l'administration.

Certaines personnes peuvent ressentir de l'euphorie, de la somnolence, des nausées, de l'excitation,...

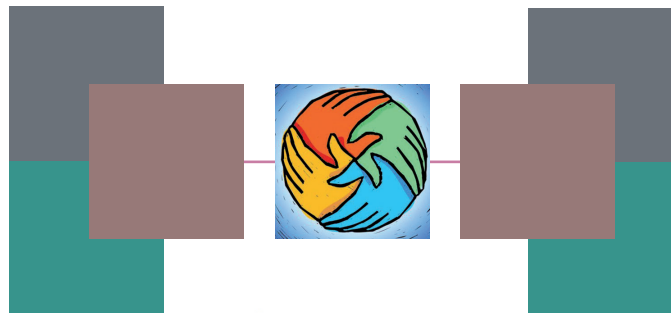
C'est pourquoi, par précaution, nous vous demandons de rester à jeûn 2 heures avant le geste technique.

N'hésitez pas à signaler ces désagréments au personnel soignant lors du geste.

• *A qui m'adresser pour des compléments d'information?*

Vous pouvez poser vos questions, parler de vos craintes à votre médecin référent ou à un(e) infirmier(e) de la clinique de la douleur les jours ouvrables, entre 8h00 et 15h30 aux numéros suivants :

**065 41 41 62 - 065 41 41 65**



• *Dois-je redouter des effets indésirables?*

Les effets indésirables sont très rares. Ils peuvent survenir au cours de l'inhalation mais disparaissent spontanément à l'arrêt de l'administration.

Certaines personnes peuvent ressentir de l'euphorie, de la somnolence, des nausées, de l'excitation,...

C'est pourquoi, par précaution, nous vous demandons de rester à jeûn 2 heures avant le geste technique.

N'hésitez pas à signaler ces désagréments au personnel soignant lors du geste.

• *A qui m'adresser pour des compléments d'information?*

Vous pouvez poser vos questions, parler de vos craintes à votre médecin référent ou à un(e) infirmier(e) de la clinique de la douleur les jours ouvrables, entre 8h00 et 15h30 aux numéros suivants :

**065 41 41 62 - 065 41 41 65**

