

## Nos unités complémentaires

### Le Centre Poids et Santé - 065 41 84 00

Notre Centre Poids et Santé s'adresse à tout patient qui s'estime en surpoids et/ou qui vit des difficultés par rapport à son alimentation et à son image corporelle. Chacun a des besoins, un vécu voire des difficultés différentes. C'est pourquoi, notre équipe pluridisciplinaire vous propose une prise en charge personnalisée et adaptée à vos attentes.

### Le Centre d'Aide aux Fumeurs - 065 41 41 41

Arrêter de fumer peut être difficile, souvent les gens craquent à cause du besoin de fumer ou du stress. Demander conseil à un professionnel de la santé, permet d'augmenter vos chances d'atteindre votre objectif.

### L'Unité Veille Sommeil - 065 41 47 87

Les anomalies du sommeil ont des conséquences graves pour la santé (risques cardio-vasculaires) ainsi que sur la vigilance (risques d'accidents). Une mauvaise qualité ou quantité de sommeil peut se traduire par des perturbations de la vie quotidienne. La détection des troubles du sommeil est importante : parlez-en à votre médecin, il peut vous aider !



## Une équipe spécialisée pour une prise en charge personnalisée

### Cardiologues

Dr C. Janssen  
chef de service  
Dr S. Baldassarre  
Dr P. Brunner  
Pr S. Carlier  
Dr Y. De Bruyne  
Dr Ph. Delmotte  
Dr G. Flores Vivian  
Dr P. Godart  
Dr C-H. Huynh  
Dr I. Jousten  
Dr M. Langouo  
Dr A. Leone  
Dr Sarah Marechal  
Dr S. Marinakis  
Dr E. Parent  
Dr L. Rozen  
Dr G. Van Heddegem  
Dr C. Del Borrello

### Kinésithérapie

M. Hanuise,  
chef de service

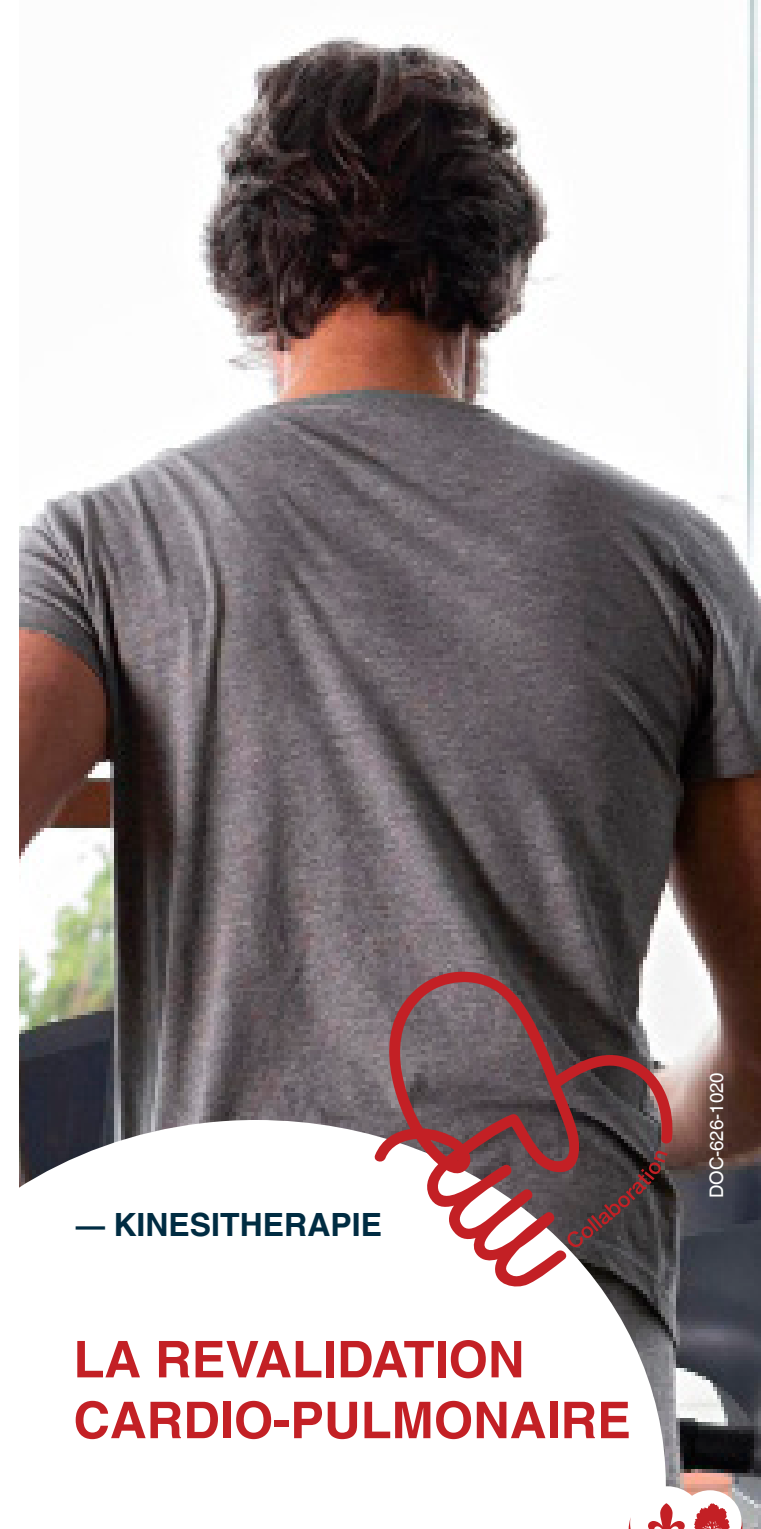
### Prise de rendez-vous

→ auprès de B. Circo au **065 41 39 92**  
(après-midi uniquement)

### Pneumologues

Dr L. Binet,  
chef de service  
Dr D. Dutry  
Dr O. Chattou  
Dr S. Devos  
Dr A. D'Hondt  
Dr J-P. D'Odemont  
Dr V. Gutierrez  
Dr P. Wackenier  
Dr M. Zwierzijk

Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré / Rédacteur : B. Circo / Approuvateur : M. Hanuise / DOC-626-1020 / Version 1



— KINESITHERAPIE

**LA REVALIDATION  
CARDIO-PULMONAIRE**



## Les objectifs de la revalidation cardio-pulmonaire

Au sein du CHU Ambroise Paré, nous avons développé une réadaptation au caractère de revalidation, sous la responsabilité médicale de cardiologues et de pneumologues.

Le manque d'activité physique adaptée fait partie des facteurs altérant notre santé et prédisposant l'apparition des maladies cardio-pulmonaires.

La réadaptation cardio-pulmonaire a donc pour objectifs de :

- dynamiser votre capacité à réaliser vos occupations quotidiennes
- améliorer votre qualité de vie dans les activités de la vie quotidienne
- récupérer vos capacités physiques suite à une intervention ou une pathologie cardio-pulmonaire
- retrouver confiance en une pratique physique régulière et bienfaisante.

## Comment en bénéficier ?

La revalidation cardio-pulmonaire est réalisée sur prescription de votre cardiologue/pneumologue.

Notre programme comprend la revalidation à l'effort, la pratique respiratoire correcte, les conseils pour réaliser des exercices à domicile ainsi que l'apprentissage des seuils d'intensités adaptés à votre condition physique.



### Salle de revalidation cardiaque Aile G - niveau 0

