



## Informations pratiques

CHU Ambroise Paré

Service Maternité

**065 41 44 90**

# Recommandations pour le recueil du lait maternel destiné à son enfant hospitalisé

Madame,

Vous allaitez et votre enfant est hospitalisé et ne peut s'alimenter au sein. Votre lait est précieux et doit être recueilli avec une hygiène rigoureuse afin de le restituer ensuite en toute sécurité à votre enfant.

Ce petit document reprend quelques recommandations pour recueillir, conserver et transporter votre lait de manière la plus hygiénique possible.

Votre lait ne pourra être donné à votre bébé qu'après contrôle et vérification du respect de ces quelques règles et ce afin de garantir une qualité bactériologique correcte de votre lait.

Une personne qualifiée est toujours disponible pour répondre à vos questions et vous aider si nécessaire à l'application de ces quelques recommandations.



Ce document a été rédigé en collaboration et par Hainaut Vigilance Sanitaire  
Boulevard Saintelette 55 – 7000 MONS  
Référence interne: DOC//1

Sources:  
- [www.perinat-France.org](http://www.perinat-France.org); site officiel de la périnatalité – France  
- « guide des bonnes pratiques du recueil du lait maternel destiné à son enfant hospitalisé » - Cellule Régionale d'Hygiène Lorraine

## 4. Entretien et nettoyage du matériel

Après le recueil, rincer immédiatement le matériel à l'eau chaude (téterelle, joint, tubulure, ...).

Si vous disposez d'un lave-vaisselle :

### Vérifiez que tout le matériel passe bien au lave-vaisselle !

- Lavez avec un produit détergent en attente de la mise en route du lave-vaisselle ;
- Rincez ;
- Placez le matériel dans le lave-vaisselle en prenant soin de bien mettre les biberons à la verticale ;
- Faire un cycle lavage-rinçage-séchage (température la plus haute) ;
- Rangez le matériel dans un endroit sec et propre.

Si vous ne disposez pas d'un lave-vaisselle :

- Ajoutez de l'eau chaude et du savon dans un bac à vaisselle propre ;
- Nettoyez correctement le matériel avec un goupillon si nécessaire ;
- Rincez soigneusement tout le matériel ;
- Séchez avec du papier à usage unique ;
- Rangez le matériel dans un endroit sec et propre.
- Vous pouvez également après nettoyage utiliser des comprimés Milton pour stériliser à froid le matériel; se référer à la notice d'utilisation.

## C. Transport :

- Transportez les biberons dans une glacière; celle-ci doit être propre et lavée avec du produit vaisselle après chaque utilisation. Ajoutez-y des éléments réfrigérants pour que la température soit toujours inférieure à  $-18^{\circ}\text{C}$  à votre arrivée à l'hôpital.

## D. Arrivée à l'hôpital :

- Remettez la glacière directement à une des infirmières qui réalisera notamment un contrôle de la température du lait. Votre lait ne pourra être accepté que si toutes les règles d'hygiène et de respect des températures sont appliquées.

- Un fois recueilli, le lait placé au surgélateur se conserve **maximum 4 mois**.

- La décongélation se fera au réfrigérateur ou directement au chauffe biberon.

■ ! Un lait décongelé ne pourra être recongelé, il sera consommé dans les 24 heures.

■ ! Un lait fraîchement recueilli ne peut pas être ajouté à un biberon congelé.



## 1. Hygiène Corporelle

Votre hygiène corporelle est importante, prenez chaque jour une douche ou réalisez votre toilette au lavabo.

- Utilisez un savon liquide doux ;
- Renouvelez quotidiennement votre gant de toilette ainsi que votre essuie éponge ;
- Mettez un soutien gorge propre et changez les coussinets d'allaitement dès que ceux-ci sont mouillés. Les mamelons doivent toujours rester propres et secs.

## 2. Au moment du recueil

Lavez-vous les mains avec du savon liquide et séchez-les avec de l'essuie-tout ou du papier à usage unique.

- Prenez le matériel nécessaire (tire-lait, biberon stérile, ... ) ;
- Tirez votre lait avec précautions ;
- Rebouchez soigneusement le biberon avec le lait recueilli.

## 3. Conservation et transport

La température de votre réfrigérateur ne peut dépasser  $5^{\circ}\text{C}$ . Placez-y un thermomètre et contrôlez la température du réfrigérateur.

Veillez également à la propreté de celui-ci.



### 3.1. Si vous pouvez apporter votre lait dans les 12 heures qui suivent la récolte

#### A. Après le recueil :

- Placez immédiatement le récipient dans votre réfrigérateur (dans l'enceinte même du réfrigérateur, pas dans la porte !)
- Etiquetez le biberon avec le nom et prénom de l'enfant + la date et l'heure du recueil;
- Contrôlez la température de votre réfrigérateur (maximum 5°C) ;
- N'ajoutez pas le lait venant d'être récolté au lait déjà réfrigéré; laissez le une heure au réfrigérateur avant de les mélanger.

#### B. Avant le transport (ou en fin de journée) :

- Regroupez les biberons en les remplissant au 3/4.

#### C. Transport :

- Transportez les biberons dans une glacière; celle-ci doit être propre et lavée avec du produit vaisselle après chaque utilisation. Ajoutez-y des éléments réfrigérants.
- Un fois recueilli, le lait destiné à votre enfant hospitalisé se conserve maximum 24 heures au réfrigérateur.



#### D. Arrivée à l'hôpital :

- Remettez la glacière directement à une des infirmières qui réalisera notamment un contrôle de la température du lait.
- Votre lait ne pourra être accepté que si toutes les règles d'hygiène et de respect des températures sont appliquées.

### 3.2. Si Vous ne pouvez pas apporter votre lait dans les 12 h qui suivent la récolte, il faut le surgeler

**Si vous n'avez pas de surgélateur : le lait doit alors être apporté dans les 12 heures de la récolte, comme décrit au point 3.1.**

Vous avez un surgélateur, suivez les instructions suivantes :

#### A. Après recueil du lait :

- Placez aussitôt le biberon au réfrigérateur avec l'étiquette reprenant le nom et prénom de votre enfant + la date et heure de recueil.

#### B. En fin de journée :

- Regroupez les biberons (si nécessaire) en les remplissant au 3/4.
- Placez les biberons dans votre surgélateur. Votre surgélateur doit être entretenu et propre.
- Contrôlez la température de votre surgélateur = minimum  $-18^{\circ}\text{C}$  (placez-y un thermomètre).
- Attendre que tous les biberons soient bien froids avant de les regrouper.