




Chers parents,

Durant votre séjour à la maternité, vous allez recevoir beaucoup d'informations relatives à vos soins et ceux de votre(vos) enfant(s) et ce, pour vous préparer au mieux au retour à la maison.

Ce document **regroupe tous les enseignements** que nous pouvons vous prodiguer lors de ce dernier. N'hésitez pas lors du passage de la sage-femme à lui mentionner le sujet sur lequel vous souhaiteriez recevoir de l'information ou une démonstration.

### **Soyez acteur de vos soins et ceux de votre nouveau-né !**

Lorsque vous voyez cette icône  , une fiche d'information ou une brochure est disponible, vous pouvez consulter l'ensemble de notre documentation sur notre site internet, [www.hap.be](http://www.hap.be) (Hospitalisation / Brochures d'information patients / Maternité).

### **Les premiers soins de base**

- Hygiène des mains
- Contact peau à peau

### **Durant l'hospitalisation pour bébé**

#### **Les soins de base**

- Bain en baignoire
- Bain enveloppé
- Soins de nez
- Changement du linge
- Soins du cordon ombilical
- Prise de la température
- Hygiène intime

#### **L'alimentation**

- Tétine
- Préparation des biberons
- Rots
- Type et quantité de lait par 24H
- Prise du biberon
- Entretien de biberons
- Variation du poids

### **Si allaitement maternel**

- Mise au sein
- Tétée précoce
- Expression manuelle
- Fréquence et durée de la tétée
- Expression par tire-lait

### **Autres**

- Dépistages chez bébé (Auditifs, GTT) - ONE
- Sommeil sécuritaire
- La jaunisse du nouveau-né
- Pleurs chez le bébé
- Le rythme éveil-sommeil du bébé

### **À l'approche de la sortie**

- Autonomie pour administrer médicament : vitamine D, vit K si allaitement maternel
- Prévention du syndrome du bébé secoué - ONE
- Suivi du bébé à domicile (pédiatre, sage-femme, ONE...), rendez-vous chez le pédiatre
- Carnet du nouveau-né, vaccination - ONE
- Rapport du pédiatre

### **Durant l'hospitalisation pour maman**

#### **Les soins de base**

- Les pertes de sang (lochies)
- L'hygiène intime
- Gestion des selles et des urines
- Soins après une suture du périnée

#### **L'alimentation**

- Si allaitement maternel

### **À l'approche de la sortie**

- Autonomie pour les traitements éventuels
- Déclaration du (des) bébé(s) à l'état civil
- Sexualité
- Contraception – ordonnance éventuelle
- Suivi de la maman à domicile (sage-femme, ONE...)
- Rendez-vous post-partum chez le gynécologue ou rendez-vous pour d'éventuels examens à réaliser
- Kiné / rééducation post-natale / ostéopathie
- Documents de sortie avec conseils et contacts en cas d'urgence à domicile