

## VOTRE SORTIE ET SUIVI POST-OPÉRATOIRE

Dès que votre état de santé le permet et en l'absence de toute complication chirurgicale, la sortie de l'hôpital sera envisagée avec :

- votre lettre de sortie
- vos rendez-vous de contrôle.
- vos ordonnances nécessaires : traitement (sur votre carte d'identité), séances de kinésithérapie, soins infirmiers...

**Plus je suis actif, plus je récupère vite !**



## VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

| Spécialiste | Date | Heure |
|-------------|------|-------|
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |
|             |      |       |

### CONTACTS UTILES

**Consultation de chirurgie tissus mous**  
065 41 42 91

**Infirmière Coordinatrice GRACE**  
065 41 42 92 - grace@hap.be

**Unité de soins 2H**  
065 41 43 80

**Pour plus d'informations :**  
[www.hap.be](http://www.hap.be)

 Facebook : CHU Ambroise Paré

 Instagram : chu\_ambroise\_pare

Cette brochure a été réalisée avec l'avis de nos patients et de leurs familles

Éditeur responsable : CHU Ambroise Paré / Rédacteur : Manon Le Pen / Approubateur : Docteur Laura Romero / DOC-1078-0220 / Version 1



— Chirurgie digestive

**RÉHABILITATION AMÉLIORÉE APRÈS UNE CHIRURGIE**



Group francophone de Réhabilitation Améliorée après Chirurgie

CHU Ambroise Paré • [www.hap.be](http://www.hap.be)



DOC-1078-0722

**La réhabilitation améliorée est une prise en charge qui vous permet de retrouver rapidement votre autonomie après votre chirurgie digestive.**

Elle repose à chaque étape (avant, pendant et après votre intervention) sur l'utilisation de méthodes reconnues par la communauté scientifique.

L'objectif est de diminuer les conséquences de l'intervention sur votre état de santé et vous permettre un retour à domicile plus rapide.

Cette prise en charge spécifique diminue le risque de complications et de nouvelles hospitalisations. Elle repose aussi sur votre implication et votre participation aux soins.

Une équipe multidisciplinaire composée de chirurgiens, anesthésistes, kinésithérapeutes, diététicien.nes, infirmier.ères... sera à votre écoute et disponible pour vous accompagner dans chaque phase du processus.



## AVANT L'INTERVENTION

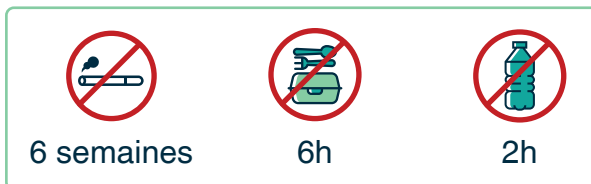
Lors de la consultation avec le chirurgien, l'anesthésiste et l'infirmier.ère, vous recevrez des explications et réponses à vos questions sur les différents objectifs du programme.

**En consultation, je me présente avec :**

- les résultats d'analyses sanguines
- les comptes rendus de ma consultation cardiologique et pneumologique
- la liste de mon traitement médicamenteux.

**Instructions :**

- **l'arrêt du tabac** est fortement conseillé au moins 6 semaines avant l'intervention
- si nécessaire, vous pouvez vous préparer physiquement à domicile avec par exemple des **séances de kinésithérapie**
- un jeûn strict même aux liquides depuis la veille de l'intervention n'est plus nécessaire. Vous prendrez des **boissons glucidiques** la veille au soir et jusqu'à 2h avant l'intervention chirurgicale (sauf contre-indication)



- vous ne recevrez pas obligatoirement un anxiolytique avant votre intervention
- vous rejoindrez le bloc opératoire en fauteuil ou sur un brancard.

## PENDANT L'INTERVENTION

- La technique opératoire la moins invasive possible sera privilégiée.
- Le chirurgien veillera à poser le moins de drains et de sondes. Si toutefois un drainage est nécessaire, il sera retiré le plus tôt possible.

## APRÈS L'INTERVENTION

- Si votre état le permet, vous vous lèverez précocement au fauteuil l'après-midi de l'intervention.
- Vous pourrez commencer une alimentation très rapidement.
- Votre implication permettra une meilleure récupération !
- L'équipe médicale et paramédicale sera à vos côtés tout au long de votre parcours de soins.

